



„Man kann nicht in die Zukunft schauen, aber man kann den Grund für etwas Zukünftiges legen – denn Zukunft kann man bauen.“

- Antoine de Saint-Exupéry

Stephan Nagel

- Positive Trainer

Wer bin ich?

Seit ich klein bin habe ich mich immer wieder in Gruppen wiedergefunden, die das Ziel hatten zu lernen, wachsen und Erfolg zu haben.

Sei das während meiner Zeit beim 1. FC Union Berlin und den anderen Vereinen, für dich gespielt habe, sei es während meiner Zeit bei der studentischen Initiative AIESEC, oder aber auch während meiner Schul- und Studienzeit.

Diese Erfahrungen haben mich geprägt und sie haben mir geholfen mich und andere besser zu verstehen.

Dank dieser Erfahrungen kenne ich meine Stärken und was ich einem Team geben kann.

Ich weiß auch, was ein gutes Team ausmacht.

Wie soll Ihre Teamerfahrung aussehen?

Was kann ich?

Seit mehr als 7 Jahren begleite ich Teams und Gruppen mit meinen Trainings.

Dabei arbeite ich mit ihnen u.a. an der Entwicklung hin zu einem effektiven Team. Weitere Themen sind positives Führen, Achtsamkeit in Teams oder der Einsatz von Stärken.

Als Design Thinking Coach lege ich großen Wert auf Interaktivität und Spaß in meinen Trainings.

Auch meine Erfahrungen als Coach der Positiven Psychologie und Mindfulness Coach, setze ich ein, um nachhaltige Entwicklungen zu ermöglichen.

Ich bilde meine Fähigkeiten als Trainer und Coach kontinuierlich weiter.

Momentan mit einer Ausbildung zum Trainer der Positiven Psychologie.

Wie arbeite ich?

Meine Trainings und Workshops sind gekennzeichnet durch:

- Individuelle & Gruppenreflektion
- Paarübungen
- Gruppenübungen
- Bewegung
- Spaß
- Realitätsbezug

Als präserter und aufmerksamer Begleiter, greife ich Dinge auf, die bedeutsam für die Gruppe sind. Daher haben meine Trainings genügend Flexibilität, um auf die Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen.

Mein Ziel als Trainer und Coach ist Nachhaltigkeit. Ich halte nichts von überladenen Trainings mit so vielen Inhalten, dass die Teilnehmer nach einer Woche nur noch einen Bruchteil davon wissen.

Ich kombiniere einige ausgewählte Themen mit gezielten Übungen, um den Lerneffekt so groß wie möglich zu gestalten.

Mit wem arbeite ich?

Ich arbeite gerne mit Teams, die ein Gefühl erschaffen wollen von „Wir schaffen das zusammen“. Teams, die die anderen Menschen im Team schätzen und zusammen wachsen wollen. Wenn Sie und Ihr Team resilienter werden wollen oder ihr sicherstellen wollt, dass jeder gerne zur Arbeit kommt und seinen Beitrag leisten will, dann lassen Sie uns das zusammen angehen.

Des Weiteren arbeite ich gerne mit Führungskräften, die auf die stetig steigenden Ansprüche an Führungskräfte für sich und ihr Team optimal reagieren wollen. Sie möchtest herausfinden, welche Führungskultur für Sie und/oder Ihr Unternehmen passen, und welche Schritte in dessen Richtung unternommen werden können? Dabei helfe ich Ihnen gerne.

Und das ist mein Versprechen...

Als verlässlicher und aufmerksamer Begleiter, werden sich die Menschen in meinen Trainings aufgehoben, unterstützt und, im positiven Sinne, herausgefordert fühlen.

Ich bin immer an der Nachhaltigkeit der Lösungen interessiert und darauf ist mein Tun ausgerichtet.

Aus meinen Trainings werden Sie rausgehen und sagen: „Das war wirklich wertvoll für mich (und mein Team) und so sollten Workshops immer sein“.

Ich freue mich von Ihnen zu hören, Stephan