



„Man kann einen Menschen nichts lehren.  
Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“

- Galileo Galilei

# Stephan Nagel

## - Positive Coach

### Wer bin ich?

Bereits seit einigen Jahren hatte ich eine gute Vorstellung was ich gerne machen wollte in meinem Leben. Bis ich diesem Weg gefolgt bin hat es allerdings Jahre gedauert.

Ich habe ein gewisses Sicherheitsdenken von meinen Eltern mitbekommen und zudem habe ich mehr darauf geschaut, was andere und die Gesellschaft an sich von mir verlangten.

Ich habe es auf harte Weise lernen müssen, was es mit einem macht, wenn man über einen langen Zeitraum sich selbst und seinen Weg vernachlässigt.

Ich habe aber auch erfahren können, wie aufregend und schön die Schritte hin zum und auf dem eigenen Weg sind.

**Wissen Sie, wie Ihr Weg aussieht?**

### Was kann ich?

Als **zertifizierter Coach der Positiven Psychologie** bringe ich Kenntnisse aus dem systemischen Coaching und dem Positive Coaching mit.

Neben meiner selbständigen Tätigkeit als Coach und Facilitator, bin ich ehrenamtlich als Coach für die Non-Profit Project Together tätig.

Darüber hinaus habe ich Ausbildungen als Design Thinking Coach und Achtsamkeits Coach.

Abgerundet wird mein Wissen durch eine fundierte Train-the-Trainer Ausbildung.

Meine Erfahrung konnte ich bisher mit mehr als 1000 Menschen in verschiedenen Kontexten, wie Individual Coachings, Workshops und Konferenzen, in Klein- und Großgruppen teilen.

### Wie arbeite ich?

Ich verfolge zwei Coachingansätze, die sich gut kombinieren lassen. Das sind der systemische Ansatz und der Positive Coaching Ansatz.

Sie werden eine angenehme Atmosphäre vorfinden, in der es Ihnen möglich ist, sich fallen zu lassen und zu öffnen. Emotionen aller Art sind erlaubt, haben ihre Berechtigung und dürfen bei mir immer gehört werden.

Sie können von mir erwarten, dass ich Ihnen aufmerksam zuhören werde, schwierige Fragen stelle und immer das große Ganze im Auge behalte, um Ihnen Struktur zu geben.

Zusammen schauen wir, wie ein für Sie passender Plan entwickelt werden kann, den wir zusammen reflektieren und anpassen.

PS: Ich versuche eine Prise Humor einzubringen. Dann lässt es sich auch leichter an der Zukunft arbeiten.

### Mit wem arbeite ich?

Zum einen mit Menschen, die ihr bestmögliches Selbst leben wollen. Menschen, die nach mehr Zufriedenheit und Balance in ihrem Berufs- und/oder Privatleben streben.

Und zum anderen arbeite ich mit Führungskräften, die die Bedeutung dieser anspruchsvollen Rolle erkannt haben und für sich und ihr Team ein Umfeld schaffen möchten, in dem es möglich ist sich zu entwickeln, seine Stärken einzubringen und offen und gemeinschaftlich an Herausforderungen zu arbeiten.

### Und das ist mein Versprechen...

Wenn wir zusammenarbeiten helfe ich Ihnen dabei Klarheit zu gewinnen und werde Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie Ihrem Weg folgen können.

Sie werden in mir einen verlässlichen Partner finden, der Ihnen ehrlich Rückmeldung gibt und bei dem es völlig okay ist Sie selbst zu sein.

Ich werde Ihnen dabei helfen sich und Ihre Stärken, Werte und Gedanken besser zu verstehen und für Sie bestmöglich einsetzen zu können.

Ich verspreche Ihnen, dass Sie aus jedem Coaching mit mir gestärkt herausgehen werden.

**Ich freue mich von Ihnen zu hören, Stephan**